

赤みやポツポツができやすい、困った肌でした。 自分の肌に合う化粧品つて、やっぱりあるんですね。

中野香織さん なかの・かおり 服飾史家、エッセイスト

スタート時



「スキンケアはそれなりにやっているつもりですが、肌に悩みも、ストレスに弱くてポツポツがでやすいんです。最新の美容事情を知りたくて、今回のモデルに。
カーディガン 万2600円 ワイスフォーリビング ☎03・3449・1151

エッセイストの中野香織さんは、夜明け前に起きてまずスキンケア、それから仕事を始めるのが日課だそうです。
「小学校3年生の子どもといっしょに、

夜9時にはボカッと寝てしまいます。朝3時ごろ起きて、お風呂に入りながらまず洗い流すマスクをし、上がって髪をドライヤーで乾かしながらシートタイプのマスクをしています。私は夜は肌と向き合う時間がないので、朝のスキンケアは重要ですね」

人に会うことも多い仕事なので、いつも颯爽ときれいにしたい。念入りなスキンケアは1日のはじまりの儀式でもあるようだ。

そんな中野さんだが、肌の悩みはいろいろある。「よく吹き出物ができる

ね。またどちらかといえばオイリーな肌で、赤みがでることもあって」

そこで今回、ロート製薬から新発売のスキンケアライン「エビステーム」を使って、効果を試してみることに。

「エビステーム」は、年齢にともなう肌の変化を「加齢」「光老化」「酸化」「糖化」という4つの視点でとらえ、トータルに働きかけていく。スキンケアとともにサプリメントやドリンクを服用し、肌を外と内からきれいにしようとするもの。なかでもタンパク質と糖が結合することによってタンパク質が劣化する「糖化」は最近、注目されている老化のメカニズムのひとつで、糖化によって血管の弾力が失われたり、肌においても真皮の70%を占めるコラーゲンのしなやかさが損なわれることがわかっている。

スキンケアを始める前に、東京・麻布十番のアオハルクリニックで肌診断を受けた。まずは、シミ、シワ、赤みにきびの原因となる代謝物「ポルフィリン」などを測定。肌診断は初めてという中野さん、少し緊張気味だったが、

「同年代の方と比べても、なかなか優秀ですよ。うるおいもありますし、シワなども少ないですね」と院長の片山とし子さんから言われて、ホッ。毎朝のスキンケアのおかげか。



赤み、毛穴などの悩みが、驚くほどの改善をみた。

最初の診断から、成績がよかった中野さんの肌。しかし乾燥肌よりも脂性肌で、毛穴も開きやすく、にきびや吹き出物が

「肌のターンオーバーをうながす、ふき取り美容液も今回、使っていたのですが、古い角質を取ったあとで必要な成

ふき取り美容液をコットンになじませ、肌をやさしくふいて古い角質を除去(上)。夜用の美容クリームはスパチュラで手に取って(下)。

右から、使用順に「エビステーム リファインエッセンス」(ふき取り美容液)90ml 6,300円、「エビステーム トリートメントローション(メンテナンス)」(化粧液)150ml 9,450円、「エビステーム デイモイストチュアエマルジョン」(日中用美容乳液)50ml 8,400円、「エビステーム ナイトエフェクトエマルジョン」(夜用美容乳液)50ml 9,450円、「エビステーム ナイトコンセントレートクリーム」(美容クリーム)45g 1万8900円(エビステーム コール☎03・5442・6008)



「モード」(中央公論新社)、『ダンディズムの系譜』(新潮社)などの著書で知られる中野さん。明治大日本学部ではファッション文化史も教えている。「美容にも興味湧いてきました」
 〒100-8385 東京都千代田区千代田1-1-1 トラジット パーサッチ/ストックマン ☎03-3796-6851 ネットレス2万3100円(CUSHKA/レスエイナバ ☎03-5449-1717)

穴が少し多めですね。肌に合ったスキンケアを続けることでよくなりますよ」とのアドバイスを受ける。
 さらに今回は、糖化のテストも。ふだん紫外線などの刺激を受けにくい腕の内側に光を当て、その反射によって糖化の度合いを判別する。測定が終わったところで「いい結果をさらに向上させてくださいよ」との編集者の声を背に、3週間のチャレンジ生活が始まったのだ。

「肌の糖化や酸化を抑えるスキンケアの効果ができましたね。とくに酸化ストレスが減ったことで、赤みや吹き出物がなくなったのはもちろんですが、肌全体が健康になって明るく透明にトーンアップしていますよ」とのこと。
 「自分に合ったスキンケアを見つけた感じです。エピステームのファンになりました」と大満足な中野さんだ。

	スタート時	3週間後
シミ	47	39
毛穴	177	152
赤み	47	37
ポルフィリン	248	180
色むら	267	218

毛穴やポルフィリン、赤みの数値(個数)が3週間でこんなに変化。「自分でも肌の調子がいいなとわかります」と中野さん。

た糖化の値も同様に減っていたが、「腕はスキンケアをしていないので、カラーゲンやローヤルゼリー入りのドリンクによるもの」とも考えられる。

スキンケアは進んでいるなあ〜と実感。自分に合ったケアは続けたいですね。

「自分の肌を知る、こんなチャンスはめったにないので楽しい経験でした。肌診断ですごい機械がずっと出てきて『スキンケアでここまでテクノロジーが発達していることにめまいがする』と、自分のブログにも書いたくらいですよ」と語る、中野さん。「とくに肌の糖化という言葉は耳にも新しく、『糖化って知ってる?』という人々に話して自慢してました(笑)。なんでも納得してから使いたいですね。そうすれば効果もより感じられると思うから」
 今回はエピステームで肌の悩みを克服して、もともと優秀だった肌がさらによくなるという、うれしい結果に。「私にはとても合っていました。とくに毎日、飲んでたドリンク(エピステームビューティーアドバンスエッセンス)は、おいしくて元気にもなるので手放せなかった。スキンケアといっしょに、これからも続けたいです」



上は肌の色みを調べる、色差計。下は肌の弾力を測定する機械。こんな装置があるんですね。びっくりしました



「全体的にいいけれど少しずつ問題もある。モニターには最適な肌ですね」とクリニック院長の片山さん。(アオハルクリニック ☎03-5730-0570)