



カトリーヌ10世  
Catherine X

PROFILE

グローバル化が進む  
社交界事情にも通じる。  
密かな趣味は人間観察とコスプレ。  
好きな飲み物はモンラッシュエ。  
日本ではほとんど知られていない、  
ある小国の女王とのウワサも?

アドレナリンの大量分泌により一時的にプレッシャーから解放されたい。すべての情報から完全に遮断されたい。そうすることで本来の野性的な自分とのバランスをとりたい。そんな叫びのような願望が浮き上がってきました。

休息や「自分」に優しくすることだけでは満たされない何か人間の野性のなかには潜んでいます。ウエルネス疲れに対するバンクな一時

この疲れは、ホラー系映画の増殖、茶投げBAR、異様なまでの激辛料理、かつては密かに使われていたという感覚遮断タンク、といった一見、反ウエルネスに見えるエンタメの流行とも大いに関係がありそうです。

逸脱と秩序、挑戦とその体験の共有、破壊と再生。現代人に必要なウエルネスとは、おそらく、こうした両面の合わせワザによる自己を越える感動であることに、「目覚めなさい」。

この疲れは、ホラー系映画の増殖、茶投げBAR、異様なまでの激辛料理、かつては密かに使われていたという感覚遮断タンク、といった一見、反ウエルネスに見えるエンタメの流行とも大いに関係がありそうです。

アドレナリンの大量分泌により一時的にプレッシャーから解放されたい。すべての情報から完全に遮断されたい。そうすることで本来の野性的な自分とのバランスをとりたい。そんな叫びのような願望が浮き上がってきました。

この疲れは、ホラー系映画の増殖、茶投げBAR、異様なまでの激辛料理、かつては密かに使われていたという感覚遮断タンク、といった一見、反ウエルネスに見えるエンタメの流行とも大いに関係がありそうです。

逸脱と秩序、挑戦とその体験の共有、破壊と再生。現代人に必要なウエルネスとは、おそらく、こうした両面の合わせワザによる自己を越える感動であることに、「目覚めなさい」。

この疲れは、ホラー系映画の増殖、茶投げBAR、異様なまでの激辛料理、かつては密かに使われていたという感覚遮断タンク、といった一見、反ウエルネスに見えるエンタメの流行とも大いに関係がありそうです。

アドレナリンの大量分泌により一時的にプレッシャーから解放されたい。すべての情報から完全に遮断されたい。そうすることで本来の野性的な自分とのバランスをとりたい。そんな叫びのような願望が浮き上がってきました。

この疲れは、ホラー系映画の増殖、茶投げBAR、異様なまでの激辛料理、かつては密かに使われていたという感覚遮断タンク、といった一見、反ウエルネスに見えるエンタメの流行とも大いに関係がありそうです。

逸脱と秩序、挑戦とその体験の共有、破壊と再生。現代人に必要なウエルネスとは、おそらく、こうした両面の合わせワザによる自己を越える感動であることに、「目覚めなさい」。

# 04 Lifestyle

男たちよ  
目覚めなさい

イラスト/ユリコフ・カワヒロ

## 破壊と再生による ウエルネスに 目覚めなさい

的対処法もいのですが、もっと根本的な人間性回復を考えることで見えてくるビジネスチャンスもあります。

例えば、「逸脱と秩序」をテーマにしたホテルなどはいかがでしょう。整然としたミニマルなフロアと、混沌とした野生が展開されるフロアがあり、客はどちらか選ぶことができますが、急に変更されることもある。また、エッジ・ウエルネスを取り入れた高級フィットネスクラブ、アイスバス挑戦や超早朝マラソンなど、限界に挑む新しいアクティビティが含まれ、そんな体験を共有するメンバー同士のコミュニティも醸成します。さらには、「破壊と再生」を取り入れたスパ。伝統的なマッサージの前に、思いの詰まったものを壊す破壊の儀式を取り入れるのです。